AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
SÁ DA BANDEIRA

Conversas à 4ª feira pela tua saúde!

Burnout: sintomas e estratégias

E se o cansaço que sente não for apenas cansaço?

Dra Eva Palha - Médica de família

Data: 11 de novembro

Hora: 15h00 às 16h00

Local: Biblioteca Escolar da Escola Secundária Sá da Bandeira

Entrada livre

Porque cuidar da saúde mental é cuidar de si.

Falar faz bem. Ouvir também...

ACADEMIA DE LÍDERES
UBUNTU
ESCOLAS
EU SOU PORQUE TU ÉS!

PES