

Jovens dos
10 aos 16 anos



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
SÁ DA BANDEIRA



2024
**CAMPO
DE FÉRIAS**
de 1 a 26 de julho

EB2/3D.JOÃO III

Programa e Condições de Inscrição



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

Local

EB2/3 D. JOÃO II

2024

CAMPO DE FÉRIAS

Oragnização



Apoio



Semana 1
1 a 5 de julho



01/07 | 2a feira

Manhã | Receção/Apresentação
Tarde | Cinema no WShopping

02/07 | 3a feira

Manhã | Observação Golfinhos do Sado
Tarde | Centro Interpretativo do Roaz do Estuário do Sado e Casa da Baía

03/07 | 4a feira

Manhã | Atividades Desportivas
Tarde | Complexo Aquático

04/07 | 5a feira

Manhã | SUP na Foz do Arelho
Tarde | Praia de Foz do Arelho

05/07 | 6a feira

Dia | Visita à Empresa Vivid Farms - Casével



Semana 2

8 a 12 de julho

08/07 | 2a feira

Manhã | Zumba

Tarde | Cinema W Shopping

09/07 | 3a feira

Dia na Tapada de Mafra:

Descoberta da Floresta e Percurso de Arborismo

10/07 | 4a feira

Manhã | Karaté/Defesa Pessoal/Esgrima

Tarde | Complexo Aquático

11/07 | 5a feira

Manhã | Surf na Escola de Surf em Peniche

Tarde | Praia de Peniche

12/07 | 6a feira

Manhã | Danças Latinas/Atividades Artísticas

Tarde | Complexo Aquático



Semana 3
15 a 19 de julho



15/07 | 2a feira

Manhã | Visita Empresa Planície Verde

Tarde | Complexo Aquático

16/07 | 3a feira

Manhã | Quake Lisboa

Tarde | Planetário da Marinha

17/07 | 4a feira

Dia | Valada

18/07 | 5a feira

Manhã | Atividades Artísticas

Tarde | Cimina WShopping

19/07 | 6a feira

Manhã | Aeróbica/Pilates/Yoga

Tarde | Complexo Aquático



Semana 4
22 a 26 de julho



22/07 | 2a feira

Manhã | Percurso de Orientação
Tarde | Cinema WShopping

23/07 | 3a feira

Manhã | Observação Golfinhos do Sado
Tarde | Centro Interpretativo do Roaz do Estuário do Sado e Casa da Baía

24/07 | 4a feira

Manhã | Atividades Artísticas
Tarde | Complexo Aquático

25/07 | 5a feira

Dia | Praia de Peniche

26/07 | 6a feira

Dia no Complexo Aquático
Encerramento



Destinatários

Crianças e jovens com idade compreendida entre os 10 e os 16 anos.

Inscrições

Inscrições em:

<https://associacao-de-pais-e-encarregado-eb-23-d--joao-ii3.cms.webnode.pt/campo-de-ferias-2024/>

Funcionamento

Das 9h às 18h na Escola Básica 2/3 D. João II

O Campo de Férias tem os seguintes **custos, por semana e por participante:**

- Sócios das AP D. João II - €75,00
- Alunos do AESB - €85,00
- Alunos de outros Agrupamentos - €100,00

O Campo de Férias tem, por semana, no máximo 45 participantes.



O Campo de Férias inclui

- Almoço, exceto nos dias de saída, em que cada participante deve levar o seu almoço.
- Integração em todo o programa de atividades educativas, culturais e desportivas;
- Saídas e visitas;
- Acompanhamento de monitores;
- Seguro de acidentes pessoais.

O programa prevê 2 saídas e visitas fora das instalações do campo de férias, por semana. As atividades previstas no programa podem ser alteradas devido às condições climatéricas ou outras que a equipa de monitores considere relevantes.

O que levar?

- Roupa prática e desportiva;
- Calçado confortável (e meias);
- Protetor solar, boné ou chapéu;
- Fato de Banho, Chinelos e Toalha para as saídas ao Complexo Aquático e Praia;
- Lanche para Manhã e Tarde.



Outras situações

As crianças e jovens participantes no Campo de Férias não se devem fazer acompanhar de objetos de valor, como: fios, anéis, jogos eletrónicos, etc.

É expressamente proibido o uso de qualquer objeto cortante ou outro que permita ser agressivo/violento.

Caso o participante esteja **medicado**, deverá ser solicitada autorização prévia para a sua inscrição.

Nos casos em que é autorizada a inscrição do participante, deverá ser comunicado ao Coordenador do Campo de Férias, todas as informações acerca da administração dos mesmos, principalmente, se o participante for muito jovem.

